




FUTUREPROOF

Studiedag

FEB 7 • 9:00 AM TO 17:00 PM

€150 VOOR LEDEN & LEDEN
VGGT/VGCT

€250 VOOR NIET-LEDEN
ONLINE STREAMING
INSCHRIJVING UITERLIJK
3 FEBRUARI 2022 VIA
ONDERSTAANDE BUTTON



Online te volgen via live-streaming en drie maanden terug te zien.

PROGRAMMA

09.00 Start

09.30 Opening van de studiedag met een woordje van de voorzitter

09.40-10.25 Acceptance & Commitment Therapy... here to stay? (Joris Corthouts)

Na 40 jaar van volgehouden onderzoek, intense trainingen, honderden boeken, (inter)nationale verenigingen en persoonlijke ervaringen staat Acceptance & Commitment Therapy in 2022 op de (wereld)kaart. 50 jaar geleden bestond het (nog) niet. Nu is het alive & kicking. En... Zal het er nog staan anno 2050? Is ACT ook "futureproof"? Een reflectie en een voorspelling.

10.25-11.10 ACT to the Future – ACT & eHealth (dr. Tim Batink)

Acceptance and Commitment Therapy, is een relatief jonge therapievorm die nog volop in ontwikkeling is. Deze ontwikkeling vindt plaats in de context van enorme technologische ontwikkeling in de afgelopen decennia. Ontwikkelingen in onze manier van informatie-uitwisseling, alsook communicatie – kernonderdelen van ons vakgebied. In deze keynote zullen we stilstaan bij hoe deze technologische ontwikkelingen in de vorm van eHealth kunnen gebruiken om onze (ACT)-behandelingen future proof te maken.

11.10-11.40 Pauze

PROGRAMMA

11.40-12.25 Mindfulness belicht vanuit de wetenschap (dr. Katleen Van der Gucht)

Mindfulness is hot maar wat zeggen wetenschappelijke studies over de effecten en onderliggende werkingsmechanismen? Wat weten we over de biologische en psychologische impact van mindfulness? Voor wie is mindfulness geschikt? Vertrekkend vanuit een historische situering van hoe evidence-based mindfulness programma's zich ontwikkelden en de meest recente bevindingen van het wetenschappelijk onderzoek staan we stil bij deze vragen.

12.25-13.30 lunchpauze

13.30-15.00 keuze tussen 4 workshops

15.00-15.30 Koffiepauze

15.30-17.00 herhaling keuze workshop

17.00 Afsluiting

WORKSHOPS

Workshop 1: ACT bij chronische pijn: een procesgerichte aanpak (dr. Roy Thewissen)

Middels een casus neemt Roy je mee in hoe je proces- én ervaringsgericht kunt werken met ACT bij deze doelgroep. Centraal in deze aanpak staat 'de mens in het verhaal van pijn'. Je krijgt zicht op hoe het ontwikkelen van pijn of andere lichamelijke klachten een grote impact heeft op iemands levensverhaal en het verloop ervan. ACT geeft hierbij specifieke handvatten om - een meer passend verhaal voor het leven met pijn, nu en in de toekomst - vorm te geven.

Workshop 2: Teamkracht met Pro Social (Jenny Blaauwbroek)

In deze workshop maak je kennis met de wetenschap van samenwerken. Prosociaal gedrag bevordert samenwerking in teams en bestaat uit 3 onderdelen: 1) het fundament is de kennis van de evolutie: variatie, selectie en retentie; 2) het bevorderen van flexibel gedrag met de ACT-matrix waardoor teamleden waardenvolle keuzes kunnen maken; en 3) de acht kenmerken van een effectief team. Hiervoor heeft Elinor Ostrom in 2009 de Nobelprijs voor de Economie ontvangen. In deze workshop ga je zelf aan de slag met deze onderdelen en kan je ervaren wat het effect is op de deelnemers van een groep en ervaar je de bereidheid om te gaan samenwerken op basis van afgesproken waarden.

WORKSHOPS

Workshop 3: ACT en jongeren (Monique Samsen)

In de workshop maak je kennis met het ACT4kids-model: een metaforische vertaling van de psychologische processen die we binnen ACT herkennen, waarmee zowel de therapeut als cliënt als het ware door zijn lastige momenten heen kan lopen. Het geeft de therapeut richting in welke vaardigheden al bestaan en wellicht nog versterkt kunnen worden en het geeft voor het kind en de jongere (en de volwassene!!) handvaten in wat nu concreet te doen op het moment dat hij tegen lastige dingen aanloopt of hoe je leven in te richten in het algemeen. Voor het versterken van de ACT4kids vaardigheden kunnen speltherapeutische en ervaringsgerichte oefeningen worden ingezet, waarvan we er een aantal tijdens de workshop samen zullen doen.

Workshop 4: Zelf-compassie (dr. Elke Smeets)

Bij deze workshop ligt de focus op zelfcompassie. In deze procesgerichte workshop ervaar je de koppeling tussen academische inzichten en experiëntiële ervaring. Een inspirerende workshop die je zal aanzetten tot actie.

Praktisch

- Prijs: € 150 voor leden van ACBSBeNe, leden van de VGGT en de VGCT en € 250,- voor niet-leden.
- Locatie: online streaming, verzorgd door Storycatchers
- Uiterlijke datum van inschrijving is 3 februari 2022.
- De gehele studiedag wordt live gestreamd: je kan dus ook deelnemen vanuit je luie zetel thuis! De opname van de streaming blijft 3 maanden online beschikbaar.
- Inschrijven via deze link:
<https://forms.gle/FvHqb7Hykzp8KuyQ8>
- Na inschrijving ontvang je een factuur. Je inschrijving is pas definitief na ontvangst van betaling.
- Indeling in de workshops gaat op volgorde van inschrijving. Is een workshop vol, word je bij één van de andere workshops ingedeeld.
- Annuleringsvoorwaarden: je kan gratis annuleren tot 30 dagen voor de aanvang van de studiedag; bij latere annulering vindt er geen restitutie plaats; je kan wel iemand in je plaats laten gaan.